

Подготовка к ФГДС.

Данная процедура проводится утром и натощак.

После последнего приема пищи должно пройти не меньше 8-10 часов. Специальная диета не нужна, но за двое суток перед запланированным исследованием желательно не употреблять алкоголь, острые блюда, шоколад, орехи и семечки, также следует **отказаться от курения за 3-4 часа до исследования.** Все дело в образовании слизи, рвотном рефлексе, которое значительно усиливаются при выкуривании хотя бы одной сигареты.

Перед процедурой разрешаются: чистка зубов, выполнение других исследований, утренние уколы, прием медикаментов (рассасывающихся в ротовой полости)

Есть несколько важных моментов, которые следует прояснить до начала обследования. Если у пациента на утро назначен прием лекарств, медикаменты лучше взять с собой, чтобы выпить их сразу после завершения процедуры. Если у пациента есть аллергия на медикаменты или он болен сахарным диабетом, то то необходимо сообщить об этом врачу.

при себе нужно иметь:

Направление, амбулаторную карту, данные прошлых обследований, полотенце, бахилы.

Подготовка к RRS и ФКС (клизмами)

Накануне исследования:

В 14:00 выпить 30мл касторового масла, в 18:00 последний прием пищи, с 22:00 до 23:00 поставить 2-3 клизмы по 1,5 литра.

В день исследования:

С 6:00 до 8:00 поставить еще 2—3 клизмы по 1,5 литра. За час полтора до исследования легкий завтрак (чай с булочкой)

Подготовка к RRS и ФКС (препаратом Лавакол)

За три дня до исследования необходимо исключить из питания:

Препараты железа и активированный уголь, зерна, виноград, киви, мак, кунжут, тмин, яблоки, апельсины, свеклу, борщ, помидоры.

Накануне исследования:

В 14:00 последний прием пищи, с 17:00 до 20:00 выпить 10 пакетиков препарата Лавакол (1 пакетик на 1 стакан воды), по 1 стакану через 15-20 минут

В день исследования: с 6:00 до 8:00 выпить еще 5 пакетиков препарата Лавакол (1 пакетик на 1 стакан воды)

За час полтора до исследования легкий завтрак (чай с булочкой)

при себе нужно иметь:

Направление, амбулаторную карту, данные прошлых обследований, полотенце, бахилы.